

## เช็คสุขภาพทางการเงินกันเถอะ



คุณรู้หรือไม่ว่า พฤติกรรมการใช้จ่ายเงินของคุณทุกวันนี้ มีโอกาสเสี่ยงเป็น "โรคทรัพย์จาง" โดยไม่รู้ตัว พบกับบทความจาก [WWW.kapook.com](http://WWW.kapook.com) ที่จะช่วยให้คุณเช็คสุขภาพทางการเงินด้วยตัวคุณเองได้

เคยคิดไหมว่าทำไมเราไม่มีเงินเก็บสักที มาลองเช็คพฤติกรรมทางการเงินของเรากันดีกว่าว่าจะบริหารจัดการการเงินกันยังไงต่อไปดี

### ใช้เงินฟุ่มเฟือย



หากทุกวันนี้เรายังใช้จ่ายเงินไปกับการเล่นโซเชียล เล่นพนัน ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และของมีนเมา สูบบุหรี่ ไปเที่ยว ไปสังสรรค์ ขยันซื้อปิ้ง ล้วนเป็นพฤติกรรมที่กำลังบั่นทอนการเงินของคุณให้ร่อยหรอลงไปเรื่อยๆ และลุ่่มเสี่ยงที่จะทำให้ไม่มีเงินเก็บ

## มีเงินไม่พอจ่ายหนี้

สังเกตง่ายๆ ว่าหากใช้หนี้ไปแล้วมีเงินเหลือใช้น้อยมาก หรือบางคนรายได้ยังไม่พอจะใช้หนี้ได้ครบ แสดงว่ารายได้ของเราไม่ครอบคลุมรายจ่าย เป็นเพราะเรามีพฤติกรรมใช้เงินเกินตัว ใช้เงินเกินรายได้ของตนเองจนต้องไปกู้หนี้ยืมสินมาเรื่อยๆ ทำให้เป็นหนี้ไม่รู้จบ ดังนั้นต้องรีบเคลียร์หนี้สิน เพื่อหลุดออกจากวงจรหนี้ให้เร็วที่สุด

## รายได้เพิ่มขึ้นแต่เงินเก็บไม่เพิ่มตาม



บางช่วงเวลาที่มียาได้เข้ามามากกว่าปกติ เช่น ชายของได้เยอะขึ้น รับงานเพิ่มขึ้น แต่เรากลับใช้จ่ายเยอะตามไปด้วย แสดงว่าเราไม่ได้วางแผนการเงินให้รอบคอบ และมีพฤติกรรมใช้จ่ายตามใจตัวเองจนเกินไป ถ้ายังมีพฤติกรรมแบบนี้อยู่ ทำจะไม่ดีต่อสุขภาพทางการเงินแน่ๆ

## ไม่มีเงินสำรองฉุกเฉิน

คนที่มัวซีพอสระ ไม่ได้มียาได้ประจำ ควรมีเงินเก็บไว้เผื่อกรณีฉุกเฉินอย่างน้อย 3-6 เดือน เพื่อมีเหตุต้องใช้จ่ายก้อน เช่น จ่ายค่าซ่อมรถ ค่ารักษาพยาบาล หรือมีความจำเป็นต้องใช้จ่ายก้อนอื่นๆ ซึ่งหาก ณ วันนี้เรายังไม่มีเงินสำรองเลย หากในอนาคตต้องการใช้เงินแบบเร่งด่วน คงต้องอาศัยหยิบยืมเขาจนเป็นหนี้ขึ้นมาอีก

## ไม่คิดออมเพื่ออนาคต



ถ้าทุกวันนี้ยังใช้เงินอย่างไร้แบบแผน และไม่เคยนึกถึงยามเกษียณว่า เมื่ออายุ 60 ปีแล้ว จะหาเงินยังไง หรือจะเอาเงินที่ไหนมาใช้ ยังคงคิดว่าการเกษียณเป็นเรื่องไกลตัว ไว้ค่อยไปเก็บเงินตอนอายุมากๆ ช่วงใกล้เกษียณก็ได้ ให้พึ่งระวังสัญญาณอันตรายใกล้เข้ามาเยือนคุณแล้ว

ถ้าเช็กแล้วเรามีพฤติกรรมเสี่ยงหลายข้อ แนะนำให้ปรับเปลี่ยนนิสัยการใช้จ่ายเงินโดยด่วน เพื่อลดความเสี่ยงโรคทรัพย์จาง เช่น หากมีหนี้ก็ควรรีบเคลียร์หนี้ให้จบ หรือหากยังมีนิสัยฟุ่มเฟือย ไม่เคยออมเงินเลย ก็ควรลด ละ เลิกพฤติกรรมเหล่านั้น แล้วหันมาเริ่มเก็บเงินอย่างมีวินัยตั้งแต่วันนี้ด้วยนะคะ

สำหรับคนที่กำลังหาแหล่งเงินออมยามเกษียณที่น่าเชื่อถืออยู่นั้น สามารถนำเงินมาออมเพื่อความมั่นคงในวัยเกษียณโดยเฉพาะได้หลากหลายรูปแบบ เช่น ลงทุนในกองทุนรวม RMF ออมกับประกันชีวิตแบบบำนาญ หรือนำเงินมาออมสะสมกับกองทุนการออมแห่งชาติ (กอช.) ซึ่งเป็นทางเลือกที่ดีสำหรับผู้ประกอบอาชีพอิสระ มีรายได้ไม่แน่นอน เพราะสามารถออมเมื่อไหร่ก็ได้ตามที่เราสะดวก โดยจะได้รับเงินสมทบจากรัฐบาลสูงสุด 100% ตามช่วงอายุ อีกทั้งเมื่ออายุครบ 60 ปี ยังได้รับเงินบำนาญรายเดือน ช่วยเพิ่มความมั่นคงให้ชีวิตวัยเกษียณได้เป็นอย่างดี

ขอขอบคุณข้อมูลจาก

กองทุนการออมแห่งชาติ (<http://www.nsf.or.th>)